

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК **АЛЬФА ПРО**

ТРЕНЕР	Богачкин Андрей Иванович	4 дан (МС)	АДРЕС	Москва, ул. Смольная 63 Б
ТРЕНЕР	Лисняк Николай Владимирович	2 дан (КМС)	ГОД	2024
ТРЕНЕР	Борисов Максим Вячеславович	2 дан (КМС)		

ТХЭКВОНДО МФТ

Группа	ДНИ НЕДЕЛИ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ТРЕНЕР			
7 – 14 лет	Вторник, четверг	17:00	18:30	Лисняк			
7 – 12 лет	Среда, пятница	17:30	19:00	Борисов			
13 – 17 лет	Среда, пятница	19:00	20:30	Борисов			
4 – 6 лет	Суббота, воскресенье	10:15	11:00	Богачкин			
7 – 13 лет	Суббота, воскресенье	11:00	12:30	Богачкин			
14 +, 18+	Суббота, воскресенье	12:30	14:00	Богачкин			

ГОД 2024

КИКБОКСИНГ

ГРУППА	ДНИ НЕДЕЛИ	НАЧАЛО	КОНЕЦ	ТРЕНЕР			
Общая	Вторник, четверг	18:30	20:00	Богачкин			

ГОД 2024